

TEMPO DI PASSAGGIO

Questa pagina nasce dal percorso realizzato nell'ambito del progetto europeo E-PAC – Passages as Chance, dedicato al momento di transizione verso la pensione.

Il pensionamento, infatti, non coincide semplicemente con la fine dell'attività lavorativa e con il riposo, ma rappresenta in molti casi un passaggio che richiede di ridefinire equilibri, abitudini e punti di riferimento, dal momento che cambiano le relazioni, il rapporto con il tempo, con il proprio corpo e spesso anche con l'idea di sé.

Durante questo percorso sono emerse esperienze molto diverse, ma attraversate da temi comuni. Il primo riguarda il tempo. In molti hanno raccontato la difficoltà di passare da giornate scandite da impegni, responsabilità e routine a un tempo più aperto, più lento, da costruirsi. Per qualcuno significa conquistare una nuova libertà; per altri confrontarsi con un vuoto inatteso...spesso entrambe le cose insieme.

Un altro tema centrale è stato quello dell'identità. Quando il lavoro occupa per anni una parte centrale della vita, lasciarlo significa anche interrogarsi su come continuare a sentirsi utili, riconosciuti e coinvolti, trovando nuove forme e spazi alle proprie competenze, esperienze e passioni costruite nel tempo.

Abbiamo parlato di relazioni, di amicizie, di volontariato, di viaggi e di nuove occasioni da cercare. Si è riflettuto sul rapporto con il corpo e con la salute, sui cambiamenti che accompagnano questa fase della vita e sulla necessità di imparare ad ascoltarsi di più, adattando aspettative, ritmi e priorità.

Si è parlato di aspetti concreti: il reddito, la casa, la mobilità, i servizi, il supporto tra generazioni, le aspettative degli altri. Accanto alle preoccupazioni, però, sono emerse anche molte risorse: curiosità, capacità di adattamento, desiderio di continuare a imparare, di partecipare alla vita della comunità, di mettere a disposizione degli altri ciò che si è costruito nel corso della propria vita.

Forse l'aspetto che più ci ha colpito è stato riconoscere che, pur partendo da storie molto diverse, molte delle domande che ciascuno si portava dentro erano le stesse. Confrontandosi tra persone che stanno vivendo o hanno vissuto la stessa fase della vita, è capitato di ritrovare pezzi di sé negli altri, di mettere in discussione convinzioni o prospettive che si pensavano granitiche e di guardare la propria esperienza con occhi diversi. Nella speranza che questo scambio possa proseguire, abbiamo raccolto le realtà menzionate durante il percorso: luoghi, attività e opportunità che possono aiutare a costruire relazioni; condividere punti di forza e di fragilità; trovare nuovi spazi di partecipazione. Speriamo possiate, insieme, continuare questa lista.

MAPPA DELLE OPPORTUNITA'

Relazioni, comunità e mutuo aiuto

- Casa Bettola (Reggio Emilia)
 - Mercato biologico+ pizzata del mercoledì
 - Eventi culturali e sociali
 - Officina di Cura Popolare
 - Gruppo uncinetto
- Casa delle Donne (Associazione Nondasola)
- Associazione Partecipazione
- Casa Betania (Albinea)
- Emporio Solidale Dora (recupero eccedenze alimentari)
- SERVAS (Rete internazionale di ospitalità e pace)
- Gruppi facebook: Te lo regalo Reggio Emilia

Competenze, scambio e apprendimento

- Repair Café Re(Cicla) (Laboratori di riparazione oggetti, cucito e telaio)
- Libera Università del Crostolo
- UNI3 / Università della Terza Età (possibilità di proporre corsi)
- Multiplo (Cavriago) (scambio di oggetti utili)
- Doposcuola "20sette" con bambin* del quartiere stazione

Cultura, arte e creatività

- Reggio Film Festival
- Coro Interculturale di Reggio Emilia
- Repubblica di Frigolandia (tra Spoleto e Foligno)

Movimento, benessere, natura

- FIAB - Gite e uscite in bicicletta
- CAI - Escursioni e attività in montagna
- Amici CEA di Albinea
- Orti comunali

Viaggi e nuove esperienze

- Pirati in Viaggio (sconti)
- Mare Vita – Colonia di Pinarella di Cervia
- Italo e FlixBus (per viaggiare a costi contenuti)

Alimentazione

- Too Good To Go (acquistare a prezzi ridotti prodotti alimentari invenduti)
- Gruppi d'acquisto (GAS)
- Emporio solidale Il cavolo equo

Idee e proposte da sviluppare

- Banca del tempo (scambio oggetti, competenze e piccoli aiuti reciproci)
- Nonni in prestito (per favorire relazioni e sostegno tra generazioni)
- Rete di condivisione mezzi e disponibilità per chi ha difficoltà negli spostamenti
- Salotto letterario

Consigli di lettura emersi durante gli incontri

- Per dieci minuti – Chiara Gamberale
- E poi, Paulette... - Barbara Constantine
- Opere di Laura Imai Messina
- Opere di Nguyễn Phan Quế Mai
- Opere di Marinella Sclavi